

Umeå 2025-10-29

Varmt välkomna till lanseringskonferens

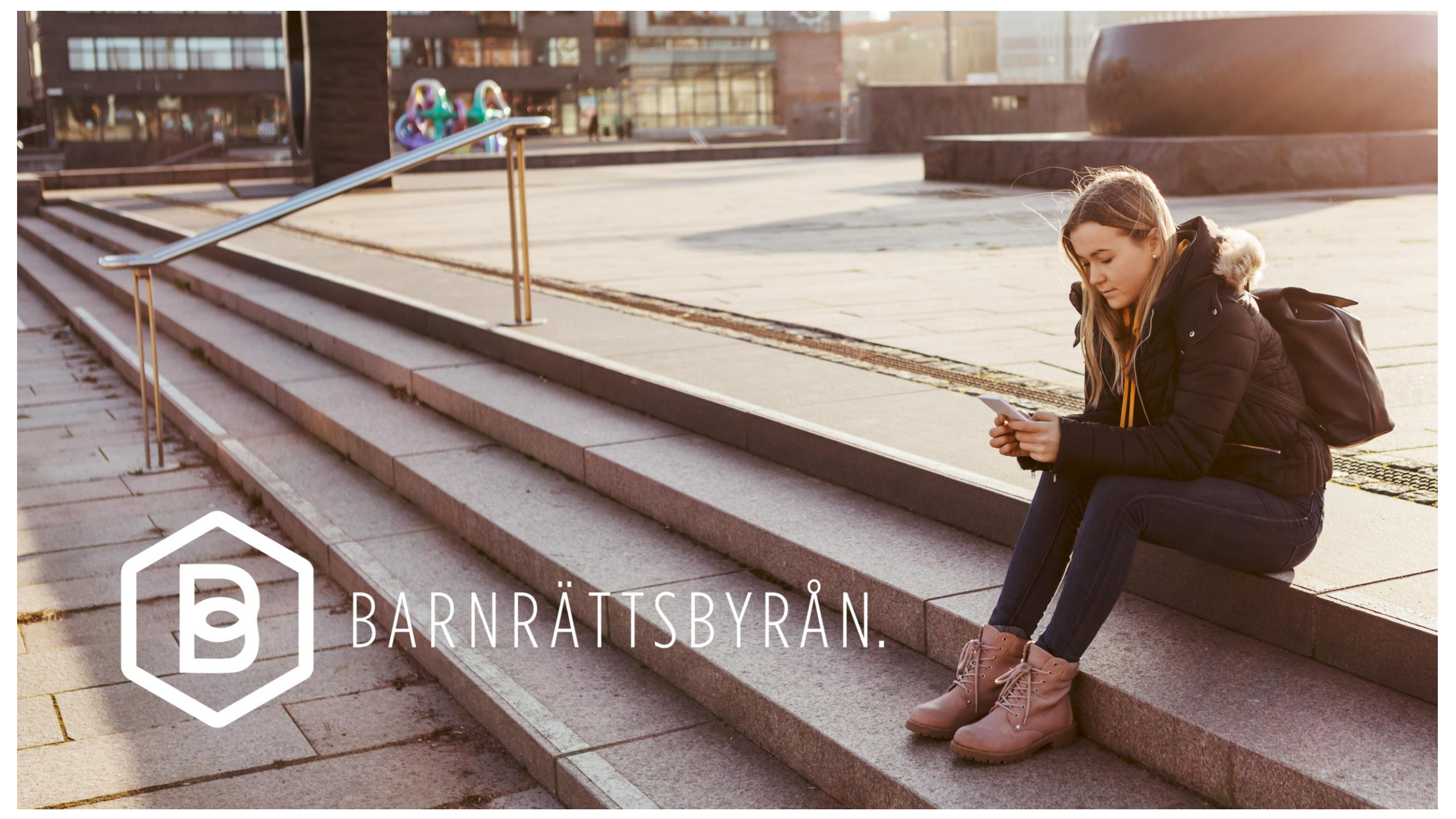
SIP Barnets plan



Dagordning

- Välkomna!
- Varför en ny överenskommelse?
- Olika vägar till samordnade insatser
- Presentation av ”Vägledning för dig som ska göra en *SIP Barnets plan*”
- **11.30-12.30 Lunch**
- Dans för hälsa
- Erfarenhetsutbyte och dialog
- Återkoppling
- Summering och avslut senast 15.00





BARNRÄTTSSBYRÅN.



Arbetsgrupp

utsedd av Beredning barn och unga
med uppdrag att ta fram en läns gemensam överenskommelse
för alla barn och ungas hälsa, lärande och trygghet

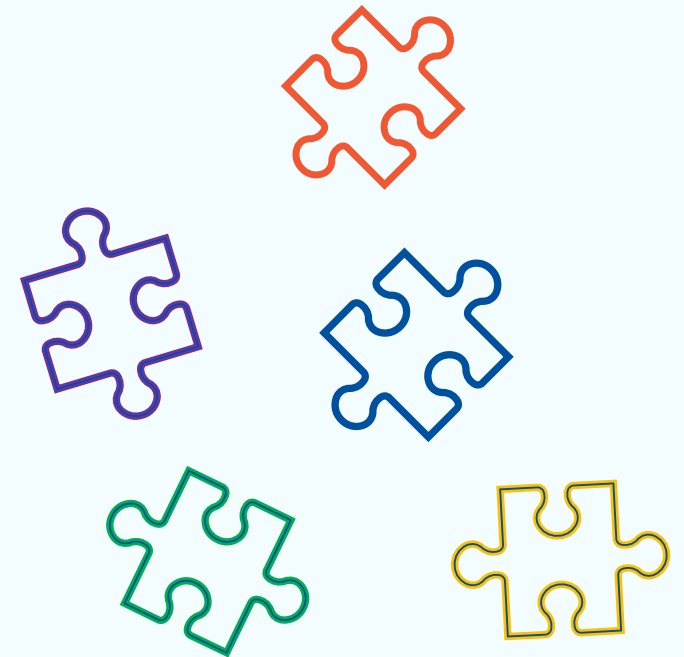
- **Kerstin Eliasson**, verksamhetschef specialiserad Barn- och ungdomspsykiatri Västerbotten, Region Västerbotten
- **Christine Bygdén**, verksamhetsutvecklare habiliteringscentrum, Region Västerbotten
- **Peter Bergman**, primärvården, Skellefteå
- **Marie Aspfors**, enhetschef elevhälsan för- och grundskolan, Umeå kommun
- **Britt-Marie Tollefsen Maslo**, förvaltningschef fritid- kultur- och utbildningsförvaltningen, Storumans kommun
- **David Isaksson**, biträdande verksamhetschef, IFO i Lycksele
- **Louise Palmén**, processledare, Barnrättsstrateg, Umeå kommun
- **Jennie Wiklund**, enhetschef myndighet, Umeå kommun





Varför en ny överenskommelse – nulägetts otillräcklighet

- Barn faller mellan stolarna
- Barn görs inte delaktiga i frågor som rör dem i tillräcklig omfattning
- Likvärdigheten i länet brister
- Resurser nyttjas inte rätt
- Befintliga överenskommelser ger otillräcklig vägledning för att lyckas med samverkan



Medskick från Unga röster

BARNET I
FOKUS!

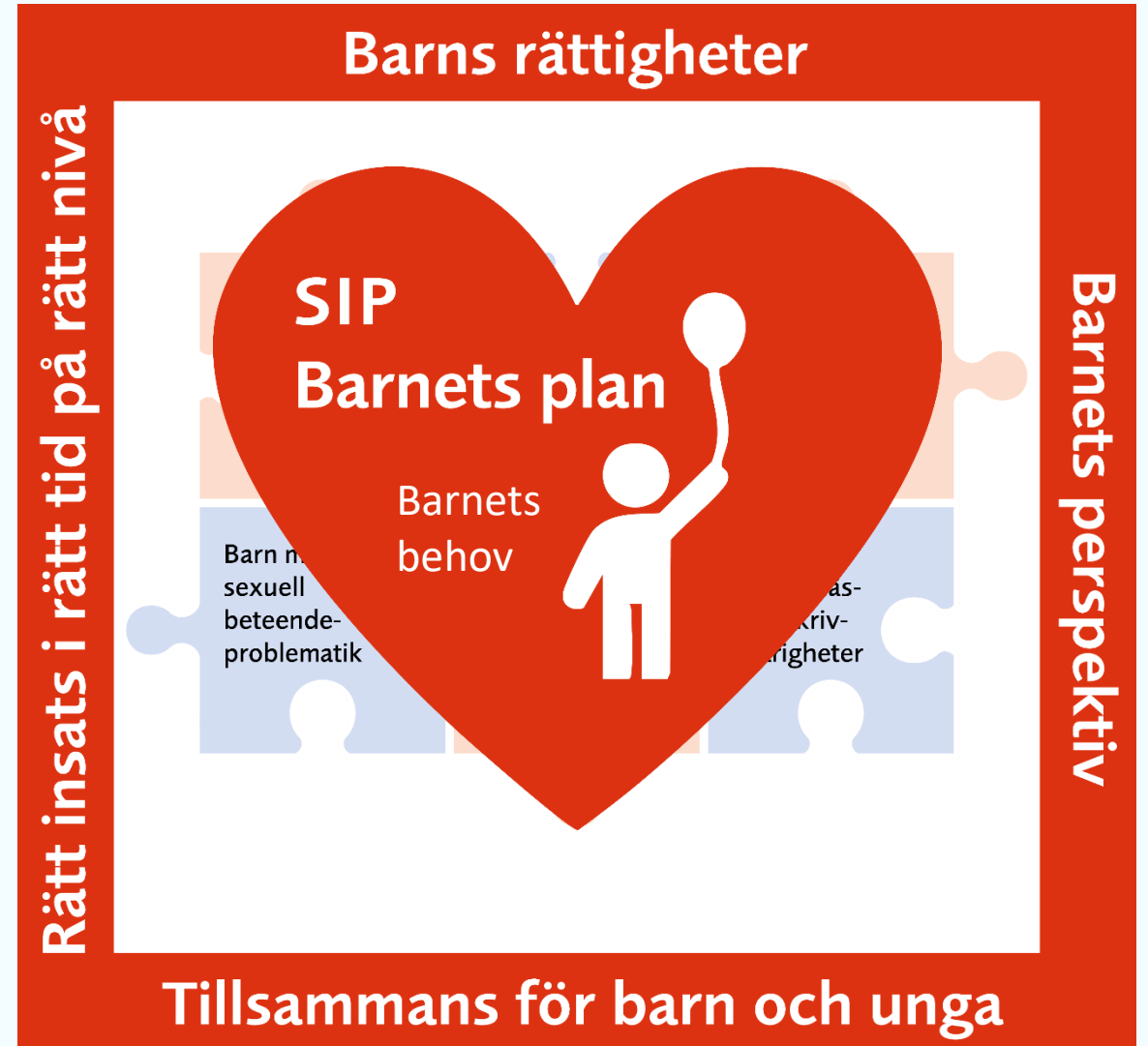
TA AV
KAVAJEN!

SLUTA
TJAFSA!



Den nya överenskommelsen

- Ramar in befintliga överenskommelser. Ramen beskriver vad som ska vara fokus i samverkan.
- Tydliggör ett gemensamt arbetssätt i samverkan; SIP Barnets plan.





Film om HLT

<https://www.regionvasterbotten.se/folkhalsa/psykisk-halsa/hlt-halsalalande-och-tryggghet>



VÄSTERBOTTEN



Två vägar till samordnade insatser

1

Via länets HLT-team

HLT-möten är huvudvägen till samordnade insatser för barn och unga.

Exempel på när HLT är vägen till samordnade insatser:

När barn behöver samordnade insatser från förskola/skola, socialtjänst och hälso- och sjukvårdens primärvård. Oavsett vilken av verksamheterna som initierar samverkan.

2

Utanför länets HLT-team

Ibland blir HLT-mötet en omväg till samordnade insatser. Då ska samordningen ske genom en gemensam process för SIP Barnets plan utanför HLT. Det är den som initierar samordningen som bedömer om samordningen ska inledas via eller utanför HLT.

Exempel på när det kan vara aktuellt med en process för SIP Barnets plan utanför HLT:

När det pågår insatser i andra verksamheter och dessa verksamheter inte finns representerade i HLT-mötet.

Vad är beslutat?

- Fler barn och unga ska få samordnade insatser (SIP) via HLT
- SIP för barn och unga ska benämnas SIP Barnets plan
- SIP Barnets plan ska vara modellen för HUR vi samverkar både i och utanför HLT
- Förskolan och skolan ska ha möjlighet att initiera SIP Barnets plan även utanför HLT
- Befintliga lednings- och styrgrupper för HLT-samverkan ska utgöra styr- och ledningsstruktur för det operativa arbetet med samordnade insatser (SIP)
- Startdatum 1 december 2025



SIP
Barnets plan

Hur får vi till det i praktiken?

- Lanseringskonferenser; Lycksele 28/10, Umeå 29/10 och Skellefteå 7/11
- Webbsida under uppbyggnad; relevant information och FAQ [Barn och unga](#)
- Material under framtagande till stöd för chefer att arbeta med implementeringen

Frågor som det arbetas med att förtydliga

- Kontaktvägar
- Avvikelser



De olika stegen i processen SIP Barnets plan

Ta initiativ till SIP Barnets plan

- Den som i sitt arbete uppmärksammar att barn behöver samordnade insatser ska initiera SIP Barnets plan
- Barn och vårdnadshavare kan också själva efterfråga SIP Barnets plan
- Samtycke ska inhämtas



Förberedelser tillsammans med barnet

- Förbered barnet inför mötet, anpassat utifrån barnets ålder, mognad och funktionsförmåga. Barnet ska känna sig delaktigt och tryggt, utgå från vad som är viktigt för barnet.
- Uppdraget att förbereda barnet kan överlämnas till en person som träffar barnet ofta och som barnet känner sig trygg med.
- I vägledningen finns tips på frågor att ställa och vad som är viktigt att tänka på.
- Låt barnet vara med och välja hur mötet blir bäst för barnet.



Förberedelser tillsammans med vårdnadshavare

- Om vårdnadshavarna är delaktiga i planeringen blir mötet ofta mer konstruktivt och tryggt, vilket gynnar barnet.
- Under det förberedande mötet är det viktigt att ge utrymme för vårdnadshavarnas känslor och upplevelser, så att fokus på mötet blir barnets behov.
- Kallelse skickas ut till SIP Barnets plan.



Förberedelser mellan yrkesverksamma

- Om det finns frågor som behöver lösas mellan verksamheterna inför mötet med barnet och vårdnadshavare, ska ni som är yrkesverksamma ses i förväg.
- Under förberedelserna bestäms rollfördelning och andra frågor om ansvarsfördelning eller oklarheter som kan behöva diskuteras.
- Korta och kärnfulla möten, gärna digitala. Samtycke krävs.



Möte för att göra en SIP Barnets plan

- Fokus under mötet ska vara på barnets trygghet och delaktighet. Prata direkt med barnet, om inte barnet själv uttryckt något annat.
- Mötet dokumenteras i SIP Barnets plan.
- Verksamheter lyfter stöd och insatser som den **egna** verksamheten kan ge.
- Samordningsansvarig ska utses.
- Om barnet inte är med på mötet ska en vårdnadshavare eller annan vuxen representera barnet, och föra fram barnets tankar. Efter mötet ges barnet återkoppling.



Genomföra SIP Barnets plan

- Varje verksamhet ansvarar för att genomföra sin del av planen och följa upp hur det går.
- Barnet ska vara involverat i det som händer, även under genomförandet.
- Om händelser inträffar som påverkar hur planen är tänkt att fungera ska samordningsansvarig meddelas och bedömning göras om uppföljning behöver tidigareläggas.



Följa upp SIP Barnets plan

- Tid och plats samt deltagare på uppföljningsmötet ska bestämmas redan när planen görs.
- Barn och vårdnadshavare ska förberedas på liknande sätt som inför första mötet för SIP Barnets plan.
- Om uppföljningen visar att det fortfarande finns behov av samordning ska en uppdaterad SIP Barnets plan tas fram.



Avsluta SIP Barnets plan

- SIP Barnets plan avslutas när:
 - målen med samordningen är uppfyllda
 - samordning inte längre behövs för att barnet ska få sina behov tillgodosedda
 - samtycke återtas
- Viktigt att berätta för alla att planen avslutats
- Skicka ut en uppföljningsenkät



Strax lunch...

Film om barns delaktighet

Youtube -**Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad**





Dans för Hälsa

En forskningsbaserad insats för att
stärka psykisk hälsa

Psykisk ohälsa bland barn och unga måste tas på allvar



Folkhälsomyndigheten

PUBLICERAT 11 OKTOBER 2018



Foto: Isabell Højman/TT.

CORONAPANDEMIN

Unicef: Försämrade psykisk hälsa hos barn

2:03 min [Min sida](#) [Dela](#)

Publicerat tisdag 5 oktober kl 03.14

o Symtom på depression och oro hos barn och unga har ökat kraftigt under coronapandemin.

o Unicef, FN:s barnfond, fokuserar för första gången på mental hälsa i sin årliga rapport State of the world's children.



Överbelastad elevhälsa räcker inte till

ARBETSMILJÖ. Tillgången till elevhälsa är ofta otillräcklig i grundskolan och elever som mår dåligt träffar sällan en skolkurator eller -psykolog, visar en ny rapport. Det krävs nya strategier för att förebygga psykisk ohälsa, anser Sveriges skolkuratorers förening.



Akademikerförbundet SSR

FYSISK AKTIVITET – EN VÄG TILL HÄLSA





Varför dans?

- **Kravlöst**
- **Rörelseglädje**
- **Gemenskap**
- **Resurser**

Målgrupp: ungdomar med återkommande

- stress
- oro
- nedstämdhet
- ont i huvudet
- ont i magen
- ont i nacke / rygg / skuldra
- trötthet / sömnbesvär
- fysiskt inaktiv
- ofrivillig ensamhet

- frekventa besök hos elevhälsan
eller annan vårdkontakt

Dans för hälsa

Balettakademien

- Torsdagar kl. 16.30-17.45
- Uppehåll vid skollov och röda dagar
- Lokal: Balettakademien, Nygatan 43



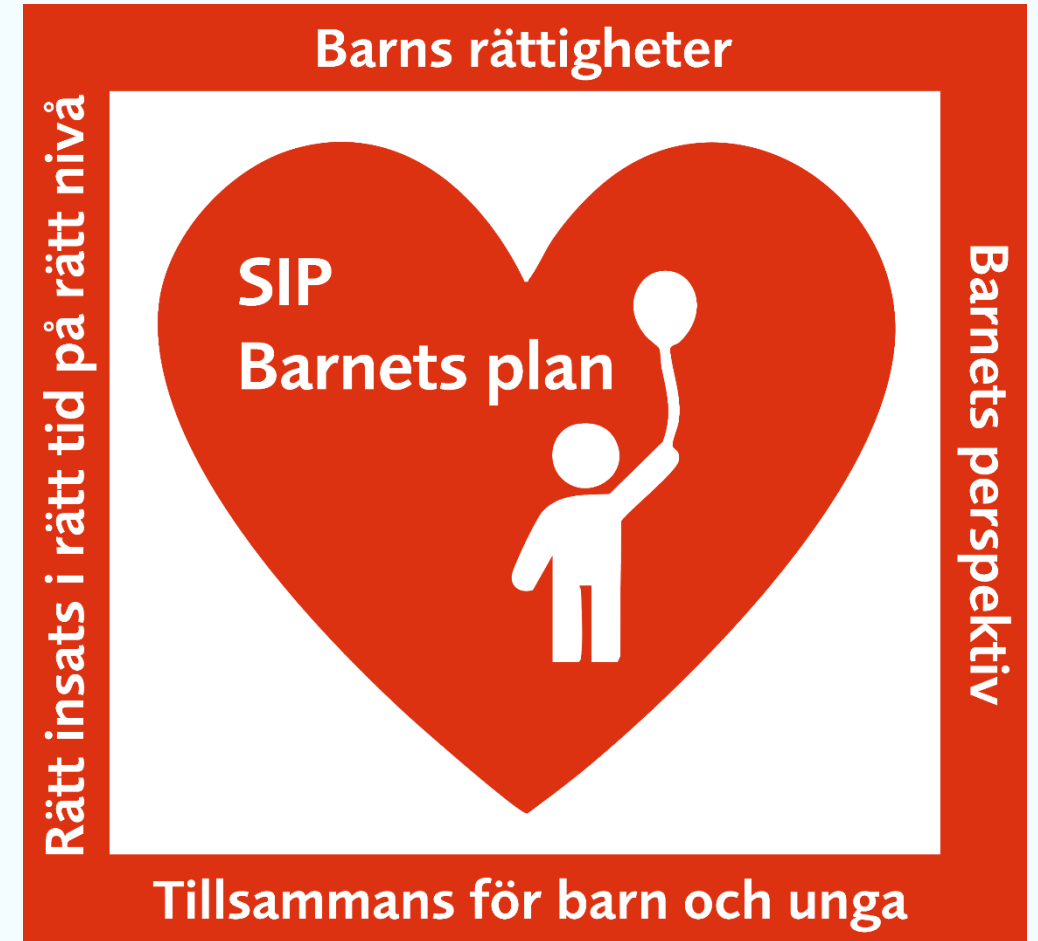
Vill du veta mer eller anmäla en deltagare?

Maila - dansforhalsaumea@gmail.com

Dialog och erfarenhetsutbyte

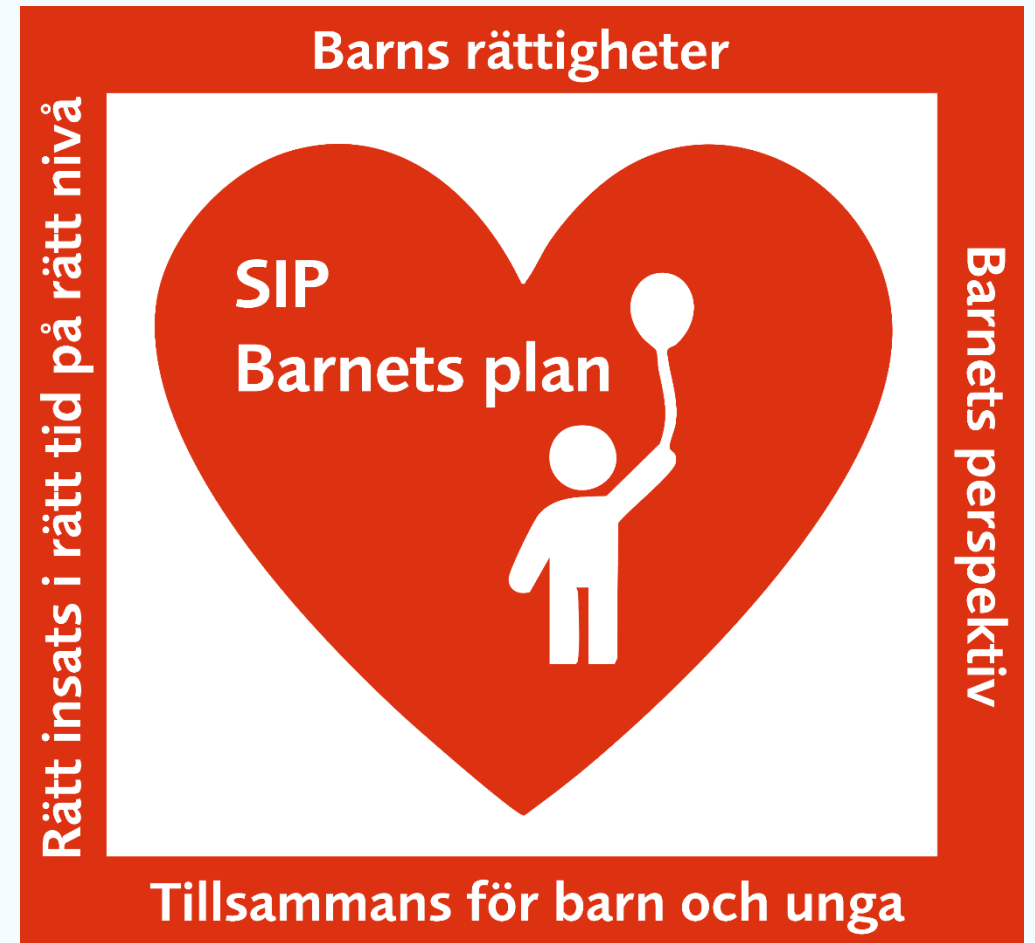
Ge konkreta exempel på:

- Vad i överenskommelsen kommer att underlätta och främja samverkan?
- Hur kan vi anpassa våra arbetssätt och vår kommunikation för att öka delaktigheten hos barn i olika åldrar?
- Vad kan vi göra för att få varandra att växa i samverkan?
- Vad behövs för att implementera SIP Barnets plan?
- Annat som är viktigt att tänka på?



I varje grupp utse någon som ansvarar för att alla får talutrymme och någon som för korta noteringar i Mentin, se QR-kod på borden.

Återkoppling från gruppdialogen



Västerbotten i samarbete för barns bästa



När vi jobbar tillsammans har vi
ett gemensamt arbetssätt – SIP Barnets plan.

Vi utgår från barns rättigheter
och deras uppmaningar till oss:

Ha barnet
i fokus!

Ta av
kavajen!

Sluta
tjafs!

Nära vård 2030. Ett samarbete mellan kommunerna i Västerbotten och Region Västerbotten



Här hittar du
all information
som du behöver

Du är viktig för barn och unga! Stort tack för idag!

Här hittar du mer information:



Vid frågor vänd dig till din närmaste chef.